

# Explorando Vilcabamba: Guía de Turismo

Vilcabamba, una comunidad rural ubicada en el **cantón Loja**, se destaca por sus valles que albergan una población notablemente **longeva**. Este rincón geográfico goza de un clima excepcionalmente favorable y está rodeado de una vegetación exuberante. Este encantador poblado posee una cualidad mágica, como si hubiera quedado suspendido en el tiempo.

## Cómo llegar

### Qué buses te llevan hasta Vilcabamba

<b>Terminal Terrestre de Loja</b>	Con qué frecuencia Cada 15 minutos- Con qué frecuencia 5 veces al día	Transportes Vilcabambaturis Cia. Ltda.- Unión Cariamanga Internacional
<b>Terminal Terrestre de Guayaquil</b>	Con qué frecuencia Cada 3 horas	Cooperativa de Transportes Nambija

## Travesía en Vilcabamba

### Los mejores platos típicos de

# Vilcabamba

Aquí presentamos una selección de los platos tradicionales más destacados que ofrece Vilcabamba.

- Cecina de chancho
- Estofado de pollo
- Seco de chivo
- Caldo de Gallina Criolla
- Cuero con papa
- Miel con quesillo
- Menestra
- Café Filtrado
- Sango
- Humitas y Tamales

## Los Mejores Lugares turísticos que tiene Vilcabamba

### Cerro Mandango en Vilcabamba



El monte Mandango, situado en la localidad de Vilcabamba, perteneciente a la ciudad de Loja, se erige como uno de los destinos más frecuentados por los visitantes internacionales. Su distintiva y asombrosa silueta, descrita por los habitantes locales como similar al perfil facial de un antiguo Inca, lo convierte en un punto de gran interés.

### Rumi Wilco Nature Reserve



El Ecolodge y Reserva Natural Rumi Wilco está ubicado en Vilcabamba y cuenta con un amplio jardín y una zona designada para parrillas. Este alojamiento brinda la oportunidad de

contemplar las montañas desde sus instalaciones, además de ofrecer una terraza, servicio de recepción las 24 horas y acceso gratuito a la red WiFi.

## **Parque Nacional Podocarpus**



El Parque Nacional Podocarpus destaca entre los parques nacionales más diversos a nivel mundial, y se encuentra a escasos kilómetros de Vilcabamba. Este parque presenta diversos senderos a través de su bosque, los cuales regalan vistas panorámicas asombrosas de las montañas y los valles circundantes.

## **¿Cómo moverse por Vilcabamba?**

Debido a su tamaño compacto, explorar Vilcabamba es fácilmente factible a pie. Sin embargo, si deseas acceder a los senderos más concurridos, será necesario tomar una camioneta o considerar la opción de alquilar una bicicleta.

## **Preguntas Frecuentes**

### **¿Cómo es conocido Vilcabamba?**

Vilcabamba se destaca como el epicentro primordial del turismo enfocado en la salud, situado a una distancia de 41 kilómetros de Loja. A nivel global, esta región es reconocida como la «Isla de la Longevidad», ya que aquí residen individuos que superan el centenario de vida. Numerosos científicos a nivel internacional han emprendido investigaciones en torno a su clima, su agua y otros componentes que caracterizan a este lugar.

### **¿Cuánto tiempo hay de Loja a Vilcabamba?**

Indudablemente, la distancia en automóvil entre Loja y

Vilcabamba (una parroquia de Loja) abarca unos 39 kilómetros. El tiempo estimado para recorrer este trayecto en vehículo se sitúa alrededor de unos 35 minutos, desde Loja hasta Vilcabamba (parroquia de Loja).

## **¿Cómo llegar a Vilcabamba?**

Desde la ciudad de Cuenca, tienes la opción de abordar un autobús en la terminal de autobuses que se dirija hacia Loja. Este viaje puede extenderse por más de 5 horas, y el costo de los boletos es de \$8.00 USD. Se sugiere optar por las siguientes cooperativas para tu viaje: Cooperativa Loja, Viajeros y San Luis.